



## **ACTIVITATS DE L'ASSOCIACIÓ ESPORTIVA ESCOLAR INSTITUT ICÀRIA**

### **CURS 2022-23**

L'associació (AEE) té com a objectiu general el foment de la pràctica esportiva extraescolar dels/de les alumnes de l'Institut Icària i d'altres persones relacionades amb la comunitat educativa (ex-alumnes, professors, pares, germans, gent del barri i del municipi) La presidenta de l'AEE és la directora de l'Institut, la resta de la junta directiva la formen professors/res, pares/mares i alumnes. L'Associació administra el cobrament i col·labora en la integració de la Vela Lleugera Escolar a la matèria d'Educació Física de l'Institut Icària. La inscripció es realitza amb el professor/a a principi de setembre en horari lectiu.

**\*\*Tots els participants han de ser socis/es, la quota anual és de 20 euros per família.**

**L'AEE la cobrarà amb el primer rebut del curs 2022-23.**

### **LES INSCRIPCIONS DEL CURS 2022-23 S'HAN DE FER ONLINE ANEU AL WEB [www.aeeinsicaria.com](http://www.aeeinsicaria.com) - finestra **INSCRIU-TE!****

**1- OMPLIU EL FORMULARI D'INSCRIPCIÓ CURS 2022-23, al web [www.aeeinsicaria.com](http://www.aeeinsicaria.com)  
Obligatori per tothom. (Antics i nous/noves esportistes) Qui no tingui accés online, pot enviar els documents d'Inscripció en PDF al mail [aeiesicaria@gmail.com](mailto:aeiesicaria@gmail.com) o portar-los en paper al INS.**

**2- NOUS i NOVES ALUMNES CURS 2022-23 o aquells que vulguin CANVIAR les dades SEPA del curs anterior.**

Envieu al mail [aeiesicaria@gmail.com](mailto:aeiesicaria@gmail.com) els següents documents omplerts, signats i escanejats:

2.1 – Sepa AEE (**obligatori per a totes les activitats**) el trobareu al web

2.2 – Per l'activitat de Vela Extraescolar, envieu el Full d'inscripció Vela CMV. El trobareu al web

2.3 - Per les activitats que fem amb CET10, un cop inscrits online al web de l'AEE , us farem arribar un link per a que us doneu d'alta en el seu programa.

**3- ALUMNES QUE JA EREN SOCIS/ES EL CURS PASSAT 2021-22**

No cal enviar SEPA (utilitzarem el Sepa del curs anterior amb el vostre consentiment reflectit al formulari d'inscripció:

3.1- Per l'activitat de Vela Extraescolar, envieu el Full d'inscripció Vela CMV. El trobareu al web


3.2- Per les activitats que fem amb CET10, un cop inscrits online al web de l'AEE , us farem arribar un link per a que us doneu d'alta en el seu programa.

● Pel bon funcionament i per a que els grups es mantinguin el més estables possible, demanem un compromís trimestral per a totes les activitats. Per donar-se de baixa s'ha d'avisar a la secretària de l'AEE, **abans del 25 del mes anterior a la baixa.**

● L'AEE gestionarà el cobrament de la Quota socis AEE i les activitats de Vela extraescolar, Windsurf i Pàdel.

● La fundació Cet10 gestionarà el cobrament de les activitats de Futbol, Bàsquet, Voleibol, Patinatge, Parkour, TennisTaula i Danses Urbanes.

## INSCRIPCIÓ A LES ACTIVITATS ESPORTIVES EXTRAESCOLARS CURS 2022-23

|   |                              |                 |
|---|------------------------------|-----------------|
| NOM I COGNOMS DE L'ALUMNE/A:  |                              |                 |
| Data d'inscripció:  |                              |                 |
| Data de naixement:  | Nivell escolar Curs 2022-23: |                 |
| Escola/ Institut/ Universitat actual curs 22-23:  |                              |                 |
| Nom i cognoms de la mare/pare o tutora legal:   |                              |                 |
| Adreça:   | Municipi:                    | CP:             |
| Tel. casa:  | Mòbil mare/pare:             | Mòbil >18 anys: |
| E-mail pare/mare/tutor legals (majúscules) :  |                              |                 |
| Nº CatSalut alumne/a : lletres i números <input type="text"/>   |                              |                 |
| <p>si <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> He llegit i accepto la política de privacitat</p> <p>si <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> Accepto l'ús de les imatges que es puguin realitzar durant l'activitat per part de l'AEE Institut Icària a mi o al meu tutelat/tutelada per donar suport visual a la nostra web, xarxes socials i murals de l'Institut.</p> <p>si <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> Accepto l'enviament d'emails amb informació de les activitats, comunicats i promocions de l'AEE</p>  |                              |                 |
| <p>Vull ser soci de l'AEE <input type="checkbox"/> (marqueu la casella)</p> <p>*L'adhesió a l'Associació Esportiva Escolar té un cost de 20€ per família i curs.<br/>Cal ser soci/a de l'Associació Esportiva Escolar per fer les activitats.</p>   |                              |                 |
|   |                              | _____           |
| signatura pare/mare /tutor/a legal  |                              |                 |
| <p>Recordeu que <b>tots els fulls d'inscripció i de les dades Sepa</b>, cal lliurar-los:<br/> <b>Opció A:</b> al despatx de l'AEE/AMPA. <u>Només per qui no tingui accés a internet</u></p> <p><b>Opció B:</b> Ompliu el documents al formulari que trobareu al web <a href="http://www.aeinsicaria.com">www.aeinsicaria.com</a> pestanya INSCRIU-TE !<br/> Els nous/noves alumnes envieu els SEPES AEE i CET10 . Ompliu-los, signeu-los i escanejats envieu-los al E-mail <a href="mailto:aeiesicaria@gmail.com">aeiesicaria@gmail.com</a></p> <p>Si teniu dubtes visiteu la <a href="http://www.aeeinsicaria.com">www.aeeinsicaria.com</a>, allí trobareu tota la informació i els documents, o truqueu-nos. Estem a la vostra disposició.</p> <p style="text-align: center;"><b>CAL OMLIR LES DADES DE LA GRAELLA</b> </p> <p><small>D'acord amb el que estableix la normativa vigent sobre la Protecció de Dades, l'AEE Institut Icària disposa d'un fitxer de dades de caràcter personal, en el que seran tractades les dades que vostè ens facilita, consentint i acceptant la cessió de les mateixes a les empreses, organitzacions i persones contractades per l'AEE, com CET10, així com als organismes públics que ho demanin. En tot cas la persona interessada pot exercir els seus drets d'accés, rectificació, oposició, i cancel·lació dirigint-se per escrit a la seu de l'AEE Institut Icària, Dr Trueta 81, Barcelona 08005 al mail <a href="mailto:aeiesicaria@gmail.com">aeiesicaria@gmail.com</a></small></p> |                              |                 |

## ACTIVITATS CURS 2022-23

**INICI DE TOTES LES ACTIVITATS:** del 7 de setembre de 2022 fins el 20 de juny 2023 , excepte les activitats de Pàdel i Vela Extraescolar que començaran a partir del 3 d'octubre. Els equips de Futbol Federats començaran els entrenaments el dia 1 de setembre.

Per començar l'activitat tothom ha d'haver fet la inscripció Online al web [www.aeeinsicaria.com](http://www.aeeinsicaria.com) o en el cas excepcional de no tenir accés a internet, presentar aquest documents a la secretaria de l'AEE.

### MARQUEU QUINES ACTIVITATS VOLEU REALITZAR A LA COLUMNA DE PETICIÓ

| PETICIÓ   | Nº | ACTIVITAT                                | SEXE | NIVELL        | DIES             | HORARI      | PREU       | MES/ TRIM |
|---|----|--|------|---------------|------------------|-------------|------------|-----------|
|   | 1  | Vela extraescolar (44h anuals) al CMV    | Mixt | ESO/BTX       | Dime             | 16:00-18:00 | 135,00 €   | trimestre |
| <b>CURSOS WINDSURF (BASE NÀUTICA MAR BELLA) SENSE AVARADA + 10€ Assegurança de Setembre a Juny</b>            |    |  |      |               |                  |             |            |           |
|   | 2  | Windsurf iniciació 1 dia/setm Juvenil    | Mixt | ESO/BATX      | Dill/Dmt/Dim/Div | 16:00-18:00 | 79,60 €    | mes       |
|   | 3  | Windsurf Iniciació 2 dies/setm Juvenil   | Mixt | ESO/BATX      | Dill/Dmt/Dim/Div | 16:00-18:00 | 117,20 €   | mes       |
|   | 4  | Windsurf+ Optimist Infantil 1 dia/setm * | Mixt | 8 a 11anys    | Dijous           | 17:30-19:00 | 62,20 €    | mes       |
|   | 5  | Windsurf + Optimist Infantil 1 dia/setm  | Mixt | 8 a 11anys    | Dissabte         | 10:30-12:00 | 62,20 €    | mes       |
|   | 6  | Windsurf Adults 1 dia/setm               | Mixt | Adults        | Dill/Dmt/Djo/Dis | 16:00-18:00 | 118,50 €   | mes       |
| <b>CURSOS WINDSURF (BASE NÀUTICA MAR BELLA) AMB AVARADA (+ 55€ una Taula + 2 Veles + 3h Paddle surf/ mes)</b> |    |  |      |               |                  |             |            |           |
|   | 7  | Windsurf Competició 1 dia/set+Avarada    | Mixt | ESO/BTX/UN I  | Dime i Dive      | 16:00-18:01 | 49,6€+ 55€ | mes       |
|   | 8  | Windsurf Competició 2 dies/set+Avarada   | Mixt | ESO/BTX/UN I  | Dime i Dive      | 16:00-18:00 | 87,2€+ 55€ | mes       |
|   | 9  | Windsurf Adults 1 dia/set + Avarada      | Mixt | Adults        | Dill/Dmt/Djo/Dis | 16:00-18:00 | 88,5€+ 55€ | mes       |
|   | 10 | Pàdel 2 dies                             | Mixt | ESO 1r/2n     | Dill i Dime      | 16:30-17:20 | 60,00 €    | mes       |
|   | 11 | Pàdel 2 dies                             | Mixt | ESO 3r/4t/Btx | Dima i Dijo      | 16:30-17:20 | 60,00 €    | mes       |
|   | 12 | Futbol Sala CEEB Preinf/inf              | Masc | ESO 1r/2n     | Dima i Dijo      | 16:15-17:30 | 43,75 €    | mes       |
|   | 13 | Futbol Sala CEEB. CadetA/ CadetB         | Masc | ESO 3r/4t     | Dill i Dime      | 16:15-17:30 | 43,75 €    | mes       |
|   | 14 | Futbol Sala Fed. Inf                     | Masc | ESO 1r/2n     | Dill i Dime      | 18:30-19:45 | 55,00 €    | mes       |
|   | 15 | Futbol Sala CEEB. Juv A/Juv B            | Masc | 1r/2n Batx    | Dt i Dijous.     | 20:15-21:30 | 43,75 €    | mes       |
|   | 16 | Futbol Sala Fed. Cadet                   | Masc | ESO 3r/4t     | Dill i Dime      | 18:30-19:45 | 55,00 €    | mes       |
|   | 17 | Futbol Sala Fed. Juv                     | Masc | 1r/2n Batx    | Dill i Dime.     | 19:30-20:45 | 55,00 €    | mes       |
|   | 18 | Futbol Sala CEEB. Junior                 | Masc | Ex.Alu        | Dmt i Dijous     | 21:15-22:30 | 48,00 €    | mes       |
|   | 19 | Futbol Sala Escoleta                     | Feme | P5/ Primària  | Dmt i Dijous     | 16:15-17:30 | 34,00 €    | mes       |
|   | 20 | Futbol Sala Fed. Alevi                   | Feme | Primària      | Dmt i Dijous     | 17:15-18:30 | 55,00 €    | mes       |
|   | 21 | Futbol Sala CEEB. Alevi                  | Feme | Primària      | Dmt i Dijous     | 17:15-18:30 | 43,75 €    | mes       |
|   | 22 | Futbol Sala CEEB. Infantil               | Feme | ESO 1r/2n     | Dmt i Dijous     | 18:15-19:30 | 43,75 €    | mes       |
|   | 23 | Futbol Sala CEEB. Cadet/Juv              | Feme | ESO 3r/BTX    | Dill i Dime.     | 17:30-18:45 | 43,75 €    | mes       |

|    |                             |      |            |              |             |         |     |
|----|-----------------------------|------|------------|--------------|-------------|---------|-----|
| 24 | Futbol Sala Fed. Infantil   | Feme | ESO 1r/2n  | Dmt i Dijous | 18:15-19:30 | 55,00 € | mes |
| 25 | Futbol Sala Fed. Cadet      | Feme | ESO 3r/4t  | Dill i Dime  | 17:30-18:45 | 55,00 € | mes |
| 26 | Futbol Sala Fed. Juvenil    | Feme | 1r/2n Batx | Dill i Dime  | 19:30-20:45 | 55,00 € | mes |
| 27 | Futbol Sala CEEB. Júnior    | Feme | Ex.Alum.   | Dill i Dime. | 21:15-22:30 | 48,00 € | mes |
| 28 | Basquet CEEB Infantil       | Fem  | ESO 1r/2n  | Dmt i Dijous | 16:00-17:15 | 43,75 € | mes |
| 29 | Basquet CEEB. Infantil      | Masc | ESO 1r/2n  | Dmt i Dijous | 16:00-17:15 | 43,75 € | mes |
| 30 | Basquet CEEB. Cadet/Juvenil | Masc | ESO 3r/BTX | Dmt i Dijous | 19:30-20:45 | 43,75 € | mes |
| 31 | Basquet CEEB.Cad/Juv        | Feme | ESO 3r/BTX | Dmt i Dijous | 19:30-20:45 | 43,75 € | mes |
| 32 | Voleibol Preinfantil        | Mixt | ESO 1r/2n  | Dmt i Dijous | 16:00-17:15 | 43,75 € | mes |
| 33 | Voleibol Infantil           | Mixt | ESO 1r/2n  | Dmt i Dijous | 16:00-17:15 | 43,75 € | mes |
| 34 | Voleibol Cadet              | Mixt | ESO 3r/4t  | Dmt i Dijous | 16:00-17:15 | 43,75 € | mes |
| 35 | Voleibol Juvenil            | Mixt | BTX        | Dmt i Dijous | 19:30-20:45 | 43,75 € | mes |
| 36 | Patinatge artístic          | Mixt | ESO/BTX    | Dilluns      | 19:30-21:00 | 26,25 € | mes |
| 37 | Patinatge artístic          | Mixt | ESO/BTX    | Dimarts      | 16:00-18:00 | 28,25 € | mes |
| 38 | Patinatge artístic promoció | Mixt | ESO 1r/2n  | Dijous       | 16:00-18:00 | 30,00 € | mes |
| 39 | Parkour                     | Mixt | ESO        | Divendres    | 16:30-18:00 | 26,25 € | mes |
| 40 | Tennis Taula                | Mixt | ESO        | Dilluns      | 15:30-17:00 | 26,25 € | mes |
| 41 | Danses urbanes              | Mixt | ESO/BTX    | Dill i Dime  | 17:00-18:00 | 28,25 € | mes |

\* Windsurf+Optimist infantil, dijous de 17,30 a 19h. (només el mesos de setembre i octubre, d'abril, a juny)

\*\* Horari Windsurf tardor i hivern: de 15,45 a 17,45h.

\*\* Lloguer avarada Windsurf Juvenil: pots navegar quan vulguis amb supervisió i permís del C.N. Poblenou

\*\*Lloguer avarada Adults: pots navegar quan vulguis amb supervisió C.N.Poblenou + 3 h. de Paddle surf al mes

\*EQUIPACIÓ FUTBOL SALA FEDERAT 40 € (Comanda On-line directament amb WALA) 2 samarretes entrena+pantaló entrena+ des-sua.

\* EQUIPACIÓ PARTITS (Volei, Bàsquet i Futbol Sala) 25€ (jug nous/noves). Petició a coordinador samarreta+pantaló

## INFORMACIÓ DE LES ACTIVITATS:

**VELA LLEUGERA EXTRAESCOLAR:** Oberta a tot l'alumnat els dimecres a la tarda. El preu no inclou l'assegurança de la Federació Catalana de Vela (entre 8 i 10 € anuals). Es fan 44h anuals repartides en tres trimestres. Inici el 5 d'octubre de 2022. LLOC: Centre Municipal de Vela

**WINDSURF INICIACIÓ i COMPETICIÓ-de 12 a 22anys:** Oberta a tothom.. El preu no inclou l'assegurança de Vela per tot el curs (10 € anuals) no inclou la LLICÈNCIA ESPORTISTA . L'horari de l'activitat és un o dies per setmana. Inici el 12 de setembre de 2022. A la BASE NÀUTICA POBLENOU



**WINDSURF REGATES a partir de 12 anys:** L'objectiu és que els/les alumnes participin en les regates de nivell iniciació o Techno Plus que organitza la Federació Catalana de Vela. Amb material propi + Lloguer d'avarada+ Abonat/a Base Nàutica.. Inici el 12 de setembre de 2022. A la BASE NÀUTICA POBLENOU

**WINDSURF INFANTIL de 8 a 11 anys:** Per nenes i nenes de Educació Primària, que vulguin aprendre a navegar en Windsurf. Inici 12 de setembre de 2022. A la BASE NÀUTICA POBLENOU

**WINDSURF ADULTS:** Oberta a tots els pares, mares i professorat i adults que es vulguin fer socis. El preu no inclou l'assegurança de Vela (10 € anuals aprox.) o Llicència anual esportista o Llicència de Lleure. Inici 12 de setembre de 2022. A la BASE NÀUTICA POBLENOU

**PÀDEL:** Obert a tothom. 8 places per dues pistes, en dues tandes. Es realitza a les pistes de Pàdel del CEM NOVA ICÀRIA. Inici el 3 d'octubre de 2022.

**TENNIS TAULA I DANSES URBANES** sense competició. Entreno al gimnàs de l'Institut. Inici el 12 de setembre de 2022.

**PARKOUR:** Saltar, coordinar, desplaçaments impossibles..... Desplaçar-se superant els obstacles que es troben sobre el camí.. Una hora i mitja setmanal. Pati de l'Institut. Inici el 9 de setembre de 2022.

**BÀSQUET- VOLEIBOL- PATINATGE,- FUTBOL SALA:** Participació en Lligues Escolars del CEEB. Entrenaments a les pistes de l'Institut Icària. Inici el 7 de setembre de 2022.

**FUTBOL SALA:** Participació en Lligues Federades. Entrenaments a les pistes de l'Institut Icària. Inici l'1 de setembre de 2022.

\*\*Els partits de competició, a més a més dels entrenaments els dies i hores senyalades, es jugaran en divendres a la tarda o en dissabtes.

\*\*Tots els preus de les activitats que fem amb CET10 inclouen assegurança.

#### **EQUIPACIÓ ESPORTS D'EQUIP**

- Roba entrenament Futbol Sala Federat: 40 € (Comanda On-line directament amb WALA) 2 samarretes entrenament, pantaló entrenament i dessuadora.
- Equipació partits (volei, bàsquet i futbol sala): 25 € (jugadores nous/noves, petició a coordinador): samarreta i pantaló.
- La dessuadora d'entrenaments és obligatòria per els equips que participen a les competicions CEEB: Les dessuadores de l'AEE i de CET10, són gratuïtes.